

del Popolo l'appuntamento
«Cena in bianco»

Un straordinario successo dello scorso anno, si ripete a Tod's in piazza del Popolo la «Cena in bianco». Una cena per più di mille ospiti a tavola da 70 camerieri vestiti di bianco in un contesto unico e in un'atmosfera quasi magica. Bianchi i cappelli, i calzini, le camicie. Non sono ammesse deroghe.



M. DI PIETRASANTA

Evento «Io canto Bigazzi» da...
Successi interpretati da Raffaele Giglio

DA «GENTE DI MARE» a «Self Control». Stasera (ore 21.30), alla «Versiliana» a Marina di Pietrasanta (Lucca) si potranno ascoltare i più grandi successi del maestro Giancarlo Bigazzi interpretati da Raffaele Giglio.



LIVORNO

al Museo di storia naturale del Mediterraneo
ALEXANDER Romanovsky è un pianista affascinante e sottile. Nato in Ucraina, trasferitosi poi in Italia, è ospite delle più prestigiose orchestre, dalla New York Philharmonic al Teatro alla Scala. Questa sera (ore 21), nel contesto di «Livorno Music Festival Esegues», nella splendida cornice del Museo di Storia Naturale del Mediterraneo di Livorno, esegue alcuni capolavori di Chopin e Liszt. Il costo del biglietto (12 euro) include la possibilità di visitare il museo.

FOIANO DELLA C.

con ospite Gius...
È LA NOTTE più...
dell'anno. Domani...
Valdichiana Outlet...
Foiano (Arezzo) un...
speciale: Giusy Fes...
proprio wine tour...
agli ospiti di degus...
delle migliori cant...

SSERE



o: perché si fa
rimuove

La costante ricerca nell'ambito della tecnologia laser ha permesso lo sviluppo di sistemi Q-switched che operano nel regime dei nanosecondi (5-60 ns) e picosecondi (400-900 ps) (un picosecondo è un millesimo di nanosecondo), cioè con durate di impulso brevissime e potenti che permettono la rimozione dei tatuaggi riducendo al minimo il rischio di esiti cicatriziali. A causa della grande varietà dei tatuaggi, il numero di trattamenti laser necessari per rimuovere un tatuaggio non può essere stimato con precisione.

IN BASE alla valutazione di sei diversi fattori: il colore della pelle del paziente, la sede anatomica del tatuaggio, la quantità di inchiostro presente, se il tatuaggio era stato stratificato, ritoccato o coperto, la presenza di cicatrici da inusuale posizionamento dell'inchiostro ed il numero di colori presenti nel tatuaggio, è comunque possibile definire con una certa precisione la possibilità ed i tempi necessari per eliminare un tatuaggio.
Specialista Dermatologia
Università di Roma Tor Vergata

Il lungo itinerario seguendo la sacra via degli Etruschi

VOLTERRA e COLLE VAL D'ELSA

LA VIA SACRA etrusca ha l'ambizione di porsi come proposta turistica e del tempo libero. Questa viabilità segue fedelmente quella etrusca di 2500 anni fa. Infatti parte dalla città etrusca di Volterra (Vel-athri), a Casole d'Elsa, con le sue varie necropoli ed il bel museo etrusco, per toccare Colle di Val d'Elsa e le cinque necropoli di Dometiaia, Scarna, Mucellena, Malignano. La nuova puntata degli «Itinerari nascosti» è come sempre a cura di Gianmarco Bracci.

I TERRITORI dei cinque comuni attraversati insistono su un'area che alterna poche aree urbane a estese zone nei calanchi volterrani e la macchia di Tatti, le eccellenze paesaggistiche. La «Via sacra etrusca» è un unicum dove storia-paesaggio e natura si fondono in un amalgama di grande valore culturale e paesaggistico. Percorribile in quattro giorni di cammino con sosta in hotel, agriturismo e B&B, si può fare da soli o con una guida ambientale autorizzata e degli archeologi che illustrano e mostrano le meravigliose necropoli dei Nostri avi. **Prima tappa: Volterra-Borgo di Mazzolla (7 km).** Da Volterra, dopo aver visitato il bel centro storico della città toscana ed il suo imperdibile Museo Guarnacci, stracolmo di manufatti ed opere d'arte piene di armonia etrusca, si scende lungo la strada che conduce a Colle Val d'Elsa per circa 4 chilometri. A destra si segue la strada poco battuta che conduce al tipico Borgo di Mazzolla in altri 3 Km. Qui consigliamo cena e pernottamento. **Seconda tappa: Mazzolla-Colle Val d'Elsa (26 km).** Da Mazzolla, immersi in un paesag-

gio calcoso misto a larghe praterie di grande impatto paesaggistico, si scende nella foresta di Berignone, ambiente perfettamente mediterraneo, dove la presenza del pino e di altre essenze della macchia, fa pensare alla Provenza. Fra stradelli e sentieri si giunge all'asfalto che conduce a Casole d'Elsa che ci sovrasta. La salita al vecchio borgo storico è ripida ma panoramica. Qui si pernotta e si visita il borgo medievale da cui si gonono vedute sulla dolce campagna impreziosita da fortezze, chiesette e case da signore. **Terza tappa: Casole d'Elsa-pressi Colle di Val d'Elsa (24 km).** Dal centro storico di Casole si scende in direzione di Lucciana per poi giungere alla meravigliosa necropoli di Dometiaia. la strada è ancora quella degli etruschi. Infatti passa attraverso le varie tombe e quindi si ha la netta impressione che i millenni non siano passati. Seguendo la strada bianca che, fra filari di cipressi, segue il Botro del Conio, si giunge a Badia a Coneo. Seguendo un breve tratto di via Francigena (segnavia VF bianco-rosso) si giunge nei pressi di Colle Val d'Elsa dove si possono prendere i mezzi pubblici per raggiungerne il bel centro storico.



Quarta tappa: Colle Val d'Elsa-Sovicille (32 km). Con un bus si raggiunge la periferia sud del paese per incrociare la via Francigena che conduce a Scarna, dove visitiamo la vasta necropoli e poi al Castel Petraio. Qui si lascia la Francigena per salire la larga sterrata che sale sulla montagna senese. Immersi nel silente bosco si giunge alla meravigliosa pieve romanica di Pernina per poi scendere a Villa Cetinale e la sua Scala Santa. Un breve tratto di asfalto conduce ad un campeggio da cui si arriva presto al centro della ridente cittadina di Sovicille, per poi scendere infine alla necropoli di Malignano con i suoi grandi ipogei etruschi di forma rotonda.



Nella foto grande, il cammino nella zona della Pernina. Accanto, l'entrata della necropoli di Scarna. Sotto, la visuale dentro la necropoli di Malignano



Tramonto al romantico p...
vede protag...
dalla spiag...
a Cecina



Marc...
di Ca...

Un parco dei divertimenti su misura per la tua estate?